

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.

Заместитель руководителя  
органа федерального ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
филиале



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 611/32 « 09 » 06 20 23 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**Цикличного 10-ти дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет включительно в  
профильных лагерях, организованных муниципальными образовательными  
организациями Новопокровского района**

**Производство экспертизы начато: 30.05.2023 13-00**

**Производство экспертизы окончено: 30.05.2023 14-00**

**1. Основание:** заявление в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
№466/403/ОИ от 25.05.2023г.

**2. Заявитель:** ПК «Новопокровское сельпо» председатель Бабичева Н.Д.  
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская,  
ул Ленина, 106  
ИНН 2360001691,  
ОГРН 1082360001900;  
фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская,  
ул Ленина, 106

**3. Разработчик:** ПК «Новопокровское сельпо»  
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская,  
ул Ленина, 106  
фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская,  
ул Ленина, 106

**4. Цель экспертизы:** оценить соответствие (не соответствие) требованиям, представленных  
на экспертизу цикличного 10-тидневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет  
включительно в профильных лагерях, организованных муниципальными образовательными  
организациями Новопокровского района:  
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации  
общественного питания населения" раздел VIII

Продолжение:  
Страницы № 2-5

Тихорский филиал  
187177 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Тихорский ул. Подвойского 13

## 5. Перечень рассмотренных материалов:

- Цикличное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет включительно в профильных лагерях, организованных муниципальными образовательными организациями Новопокровского района;
- накопительные ведомости
- технологические карты

## 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленный вариант цикличного 10-ти дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет включительно в профильных лагерях, организованных муниципальными образовательными организациями Новопокровского района, разработаны ПК «Новопокровское сельпо» на основе следующей документации:

- «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией В.Т. Лапшиной, Москва 2004г.;

По результатам экспертизы цикличного 10-ти дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет включительно в профильных лагерях, организованных муниципальными образовательными организациями Тихорецкого района, установлено:

1. Цикличное меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 на период двух недель, включает в себя распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий на завтрак, обед
2. Цикличное меню разработано с учетом сезонности.
3. Цикличное меню разработано с учетом среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрасту обучающихся (7 - 11 лет), что **соответствует** требованиям п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, Приложение 7).
4. Цикличное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептур (технологических картах).
5. Принципы щадящего питания при анализе технологических карт соблюден.
6. Повторяемость кулинарных изделий и пищевой продукции в меню не обнаружена, запрещённые продукты не используются, что **соответствует** требованиям п.8.1.2, 8.1.9, приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
7. Нормы питания, распределение энергетической ценности блюд, рассчитаны, исходя из одноразового приёма пищи: завтрак 20%, обед 30%, что **соответствует** требованиям п.8.1.2 приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
8. В примерном меню соблюдены требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд, с учётом возраста обучающихся (таблица 2 приложение 7).
9. Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и напитка, обед состоит из горячего первого блюда, закуски, горячего второго блюда и напитка, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20
10. Обучающиеся обеспечены в полном объёме рекомендуемым набором пищевых продуктов, предусмотренных в среднесуточных наборах пищевой продукции для

организации питания детей, из расчёта в один день на одного человека, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, приложение 7).

**Таблица №1 «Суммарные объемы блюд по приемам пищи( в граммах- не менее)»**

| Показатели | 7-11 лет    |               |
|------------|-------------|---------------|
|            | фактическая | рекомендуемая |
| Завтрак    | 518         | 500           |
| Обед       | 711,5       | 700           |

**Таблица №2 «Масса порций блюд и кулинарных изделий для детей 7-11 лет»**

| Название блюд                                                                                                                                                                                 | Масса порций в граммах для обучающихся 7-11 лет |               |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                                                               | фактически                                      | рекомендуемая | % занижения массы порции |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд) | 150-220                                         | 150-200       | -                        |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т. п.)                                                                                                                                               | 60                                              | 60-100        | -                        |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                  | 200                                             | 200-250       | -                        |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)                                                                                                                                            | 90                                              | 90-120        | -                        |
| Гарнир                                                                                                                                                                                        | 150                                             | 150-200       | -                        |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао напиток, напиток из шиповника, сок)                                                                                                | 200                                             | 180-200       | -                        |
| Фрукты                                                                                                                                                                                        | 100                                             | 100           | -                        |

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов составляют в завтрак, обед и полдник 1:1:3,8

**Таблица №3 Средний показатель распределения рациона меню по калорийности для детей 7-11 лет.**

| День                                        | Белки   |                      | Жиры    |                      | Углеводы |                        | Энергетическая ценность |                          |
|---------------------------------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|----------|------------------------|-------------------------|--------------------------|
|                                             | Фактич. | Норма                | Фактич. | Норма                | Фактич.  | Норма                  | Фактич.                 | Норма                    |
| Среднее                                     | 46,5    | 43,9-48,5<br>(+/-5%) | 48,7    | 45,0-49,8<br>(+/-5%) | 205,4    | 190,9-211,0<br>(+/-5%) | 1438,4                  | 1339,5-1480,0<br>(+/-5%) |
| Соотношение Б:Ж:У<br>(в среднем за 10 дней) | 1:1:3,8 |                      |         |                      |          |                        |                         |                          |

**Таблица № 4 Выполнение рекомендуемых наборов пищевых продуктов, в том числе используемых для приготовления блюд и напитков (по данным накопительной ведомости) при двухразовом питании (завтрак 20%, обед 30%)**

| №  | Наименование продуктов                                                                                                                                                                                                                                | Норма на одного ребенка в день (гр.) | Выполнение норм питания в 50% от суточной нормы (завтрак, обед) | Фактическое выполнение (гр.) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1  | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                           | 80                                   | 40                                                              | 40                           |
| 2  | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                        | 150                                  | 75                                                              | 75                           |
| 3  | Мука пшеничная                                                                                                                                                                                                                                        | 15                                   | 7,5                                                             | 7,7                          |
| 4  | Крупы, бобовые                                                                                                                                                                                                                                        | 45                                   | 22,5                                                            | 24,91                        |
| 5  | Макаронные изделия                                                                                                                                                                                                                                    | 15                                   | 7,5                                                             | 9                            |
| 6  | Картофель                                                                                                                                                                                                                                             | 187                                  | 93,5                                                            | 93,51                        |
| 7  | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г                                                                                                      | 280                                  | 140                                                             | 139,15                       |
| 8  | Фрукты свежие                                                                                                                                                                                                                                         | 185                                  | 92,5                                                            | 100                          |
| 9  | Сухофрукты                                                                                                                                                                                                                                            | 15                                   | 7,5                                                             | 9                            |
| 10 | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные                                                                                                                                                                                      | 200                                  | 100                                                             | 120                          |
| 11 | Мясо 1-й категории                                                                                                                                                                                                                                    | 70                                   | 35                                                              | 35                           |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                                                                                                                    | 30                                   | 15                                                              | 15                           |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)                                                                                                                                                                                                          | 35                                   | 17,5                                                            | 21                           |
| 14 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное                                                                                                                                                                                                      | 58                                   | 29                                                              | 29                           |
| 15 | Молоко                                                                                                                                                                                                                                                | 300                                  | 150                                                             | 159,23                       |
| 16 | Кисломолочная продукция                                                                                                                                                                                                                               | 150                                  | 75                                                              | 92                           |
| 17 | Творог (5% - 9% м.д.ж.)                                                                                                                                                                                                                               | 50                                   | 25                                                              | 30                           |
| 18 | Сыр                                                                                                                                                                                                                                                   | 10                                   | 5                                                               | 5,41                         |
| 19 | Сметана                                                                                                                                                                                                                                               | 10                                   | 5                                                               | 5                            |
| 20 | Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                       | 30                                   | 15                                                              | 14,92                        |
| 21 | Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                    | 15                                   | 7,5                                                             | 7,57                         |
| 22 | Яйцо, шт.                                                                                                                                                                                                                                             | 1                                    | 0,5                                                             | 0,53                         |
| 23 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30                                   | 15                                                              | 17,2                         |
| 24 | Кондитерские изделия                                                                                                                                                                                                                                  | 10                                   | 5                                                               | 6                            |

|    |               |   |     |      |
|----|---------------|---|-----|------|
| 25 | Чай           | 1 | 0,5 | 0,8  |
| 26 | Какао-порошок | 1 | 0,5 | 0,6  |
| 27 | Соль          | 3 | 1,5 | 1,76 |

**7.Вывод:** представленное на экспертизу цикличное 10-ти дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет включительно в профильных лагерях, организованных муниципальными образовательными организациями Новопокровского района, разработанное ПК «Новопокровское селпо», **соответствует** требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене  
тел. (86196)53621



Шевченко А.Ю.